

Få motivasjon til å ta de rette valgene.

Lev sterkere kurset vil forklare deg hvordan det er mulig å ta valgene som er rette for deg. I tillegg vil kurset bevisstgjøre deg i forhold til dine daglige handlinger. Har du noen gang stilt deg spørsmålet: Hvorfor gjør jeg som jeg gjør, eller hvordan kan jeg lære å like det som er bra for meg selv, bra for andre og samtidig bra for helheten? Mange vet også at de spiser feil mat, men klarer likevel ikke å gjøre noe med det. Hvorfor er det sånn?

Dette er kurset for de som har innsett at livet som det leves i dag ikke fungerer optimalt. Lev sterkere kurset vil hjelpe deg til å bli klar over hvilke forandringer som kan sette fart på livet ditt igjen, slik at du kan fortsette utviklingen mot ditt høyeste potensial, men med en mye større presisjon enn tidligere.

Lev sterkere kurset er en mulighet til å tilegne seg ny informasjon. Informasjon som påvirker måten vi lever på.

Lev sterkere kurset er for deg som ønsker å utvide din identitet og samtidig utvikle evnen til å være en hjelper for andre mens man samtidig forstår og overvinner egne problemer. Vi jobber oss gjennom temaer som helse, følelser, relasjoner, forhold, tid, spiritualitet og økonomi.

Min tilnærming er å hjelpe folk til å forstå hva de vil, hvorfor de vil det, og så hjelpe dem i å lage handlingsplaner for å lukke gapet fra hvor de er til dit de ønsker å være. Jeg tror på alles evner til å velge og til å påvirke sin skjebne.

Gjennom dette kurset vil du bli enestående i å utvikle en vinnende plan, for å få frem det beste i deg selv og andre.

Følgende er noen begreper og overbevisninger som vil bli demonstrert under kurset.

- *Kvaliteten på ditt liv, er funnet i betydningen av ditt liv.
- *Livet er ikke de utfordringene du står overfor, men meningen du gir til disse utfordringene.
- *Følelser er drivstoffet i livet. Kvaliteten på dine erfaringer avhenger av kvaliteten på følelser. Livet er i konstant endring. Livet er konstant vekst. Følelser kan kontrolleres og forvandles fra negative til positive. Det er seks universelle menneskelige behov som kan tilfredstilles på en negativ eller positiv måte. Dette blir demonstrert på kurset.
- *Fysiologi, fokus og språk er viktig for å forstå motivasjon og mening som vi skaper.
- *Det er fem stadier til åndelig og moralsk utvikling: Behovet for å kontrollere, behovet for å bli elsket, behovet for å gi kjærlighet behovet for å tilgi og behovet for å bidra utover seg selv.

En person kan ha all suksess og penger i verden, men være innvendig konkurs. Du kan også ha en kjærlig ektefelle, fantastiske barn, og fremdeles føle at livet ikke har noen

mening. Jeg ønsker å hjelpe folk, ikke bare til å oppnå det de vil, men til å oppleve en følelse av oppfyllelse, livsglede og mening.

Dette kan oppnås og du får mye av informasjonen du trenger på lev sterkere kurset.

Ønsker du mer glede og mindre lidelse? Lidelse skjer når to ting skjer: Livet i området du lider, samsvarer ikke med din modell av livet i det området. Og du mener med absolutt sikkerhet at du er maktesløs til å endre det. Lidelse oppstår når du godtar den begrensende troen på at du ikke har noen kontroll over livet ditt.

Dr. Martin Seligman laget frasen ”lært hjelpeløshet” for å beskrive mennesker som tror at de ikke har kontroll over livet sitt. Det er tre kategorier av tro som forårsaker en person til å oppleve lært hjelpeløshet. Det og mye mer informasjon får du på lev sterkere.

Kurset blir 80% på det mentale og 20% av tiden på kosthold, syre/base, og blodanalyse.

Det blir gratis introduksjon av kurset på Park Inn Hotell Torsdag 2. September kl 1930 til 2200. Ønsker du å bli med videre på fem Torsdags kvelder med siste samling 7. Oktober. Da får du det for kun 1490,- Det er under 250,- kvelden.

Din skjebne ligger i valgene, og bare du kan gjøre de endringene du ønsker.

Jeg håper vi ses, og husk at valget er som alltid ditt.

Varm hilsen Kevin Frøystad

Email: post@kevinfroystad.com mobil 456 123 90

Noen tilbakemeldinger fra kurs deltakere.

Vel bestått oppstart av kurset Lev Sterkere. Du er utrolig flink til å formidle på en positiv, lattermidl og seriøs måte. Jeg blir motivert av å høre på deg. Gogogo Kev :))
Gleder meg til de neste kveldene sammen med deg og de andre, flott gjeng. Og jeg gleder meg til å starte på ny frisk giv med meg selv. Grethe

Tusen takk for i går, du er kjempeflink og gleder meg til veien videre! Malin

Skulle ønske jeg var med på kurset på Onsdag, forstod på Eva at jeg gikk glipp av mye. Du er så flink, Kevin!!! Eva var helt på styr når hun kom på jobb i går:) Renate

Kevin Frøystad er utdannet coach og har blandt annet et kurs som heter Lev sterkere. Kurset handler om hvorfor vi gjør som vi gjør, og hvordan vi kan endre det vi ikke ønsker å gjøre, og ikke minst føle.

Han deler her det beste av hva han har lært, med en humor og engasjement som er smittende.

Kevin er blandt annet utdannet av Cloe Madanes som er verdens kjent for sine resultater med par. De prinsippene han lærer bort gjelder alle områder i livet.

Dette er et kurs jeg personlig har fått veldig mye utav. Jeg har lest en god del bøker om selv utvikling og lignende, men det er ikke like lett å ta i bruk som når du er på kurs og foredragsholderen tydelig viser at dette er noe han brenner for, samtidig som prinsippene han lærer oss er enkle å forstå.

Jeg måtte flere ganger smile og tenke ja akkurat slik er det, og aha er det derfor jeg reagerer slik.

Jeg kunne ikke vente med å komme hjem og fortelle samboeren min om hva jeg hadde lært.

Jeg hadde mer energi på vei hjem en jeg hadde på vei til kurset.

Ikke bare har jeg blitt mer oppmerksom på hva jeg føler og gjør, men jeg har virkelig fått en oversikt og muligheten til å ta kontroll over egne handlinger og dermed også utfallet av min egen hverdag.

Det gir en utrolig frihets følelse, mer forståelse for andre og deres handlinger og valg.

Best av alt så har jeg fått en go for it! følelse og mer pågangsmot til å bryte barrierer.

Før jeg tok kurset hos Kevin Frøystad hadde jeg også lagt om til et mer pH balansert kosthold, og resultatene her var blandt annet de mentale fordelene, mer overskudd, klarere tankegang, lettere å puste, og dermed også ta utfordringer med et lettere sinn.

Kevin er også mikroskopist og har tatt over to tusen blodanalyser og hjulpet hundervis av mennesker til en bedre livskvalitet ved hjelp av kostholds og livstils veiledning.

At han i kurset Lev sterkere kombinerer det mentale med kosthold gjør at en får redskapene til å styrke både kropp og sinn.

Dette kurset vil jeg med glede anbefale til alle som ønsker å utvikle seg mot sitt høyeste potensiale, til alle som ønsker en frihet til å påvirke sin egen helse og hverdag.

Kurset gir også innsikten og kunnskapen til å styrke forholdet til partneren sin, og også relasjoner til andre mennesker vi forholder oss til i hverdagen.

Mvh Lillian Andreassen