

LEV STERKERE KURSET

MOTIVASJON FOR SUNNHET

MED KEVIN FRØYSTAD

STAVANGER 30. - 31.OKTOBER

- ✓ Få mer energi i hverdagen
- ✓ Forebygg sykdom
- ✓ Bli kvitt lidelser og plager
- ✓ Stabiliser vekten
- ✓ Bli bevisst egne handlinger og behov
- ✓ Få et optimalt liv med topp helse og overskudd hver eneste dag
- ✓ Lev lenger



- Lær å ta valgene som er rette for deg
- Få kontroll over følelsene
- Lær hvordan du omsetter dine ønsker og målsettinger til konkret handling

Tider: Lør. kl. 10 - 18 Søn. kl. 11 - 18 **Pris:** 1.500,- kr

Kevin Frøystad

Coach og Mikroskopist

Kevin's Coaching and Research Company

Tlf: 456 12 390

www.kevinfroystad.com

Stand
77