

Testimonials

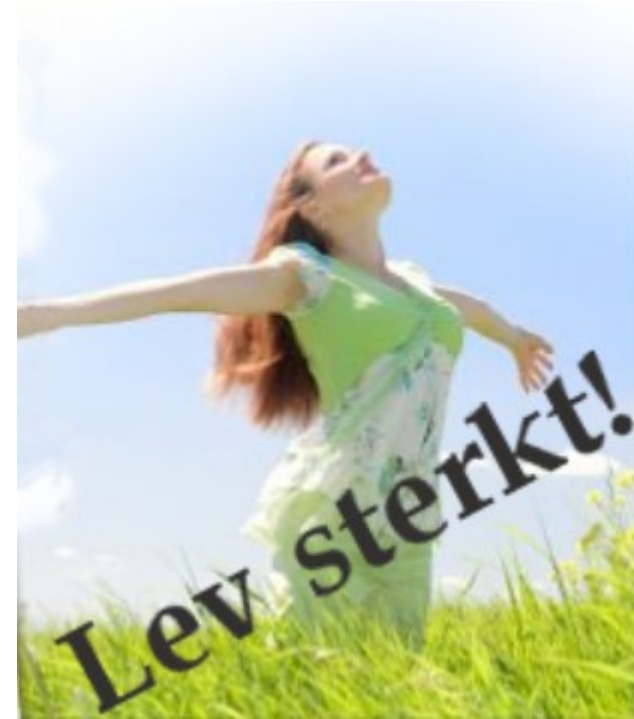
“At jeg kom I kontakt med Kevin Frøystad snudde opp ned på alt. Gjennom ham ble jeg klar over hva som måtte til for å få livet tilbake som var iferd med å forsvinne I en sykeseng” - Rune Vatne

“Tenk det var du kjære Kevin som skulle forandre mitt liv. Takk for at du er den du er. Skulle ønske Verden hadde flere som deg.”
- Jane Margaret Øglend



Frøystad's Coaching and Research Company
Optimize your health and live strong
www.kevinfroystad.com

SETT FRI-
MERKE
HER



med
Kevin Frøystad

10 mars 2016 kl 20-22
Radisson Blu Hotel
Ystadvegen 1, Haugesund

Pris 290,-

«A real decision is measured by the fact that you've taken a new action. If there's no action, you haven't truly decided.»

- Tony Robbins



Kevin Frøystad

Coach og livsstils veileder. Han hjelper mange til bedre livskvalitet ved hjelp av kosthold, livsstilsendringer og løsning av årsaksfaktorer. At han i kombinerer mental trening med dette gjør at en får redskapene til å styrke både kropp og sinn. Hans mål er å hjelpe andre til å oppleve oppfyllelse, livsglede og mening i livet. Å leve sterkt som han kaller det.

Kevin er en mester i selvledelse. Han har vært norgesmester i Road racing og vant til å gi full gass. Han er en inspirerende foredragsholder, brenner for sine ideer og gir alt når han formidler det til andre.



**Frøystad's Coaching
& Research Company**

Optimize your health and live strong
www.kevinfroystad.com

Mental styrke

Å leve sterkt er å verdsette og nyte et liv i mening. Vi kan ha suksess og alle penger vi trenger, men være internt konkurs. Vi kan også ha en kjærlig ektefelle, flotte barn og likevel føle at livet ikke har noen mening.

Pleasure kan oppnås i øyeblikket og prestasjon er nytelse, men et godt liv, kommer fra et liv i mening.

Det handler om å lære og forstå hvorfor vi føler oss som vi gjør. Og at vi kan lære oss å føle godt selv i vanskelige tider. For det magiske skjer når vi føler godt. HVORFOR?

Kvaliteten på ditt liv bestemmes av kvaliteten på dine følelser. Har du et liv i gode følelser, har du et godt liv. Selv om det stormer rundt deg, du
LEVER STERKT!

Hvordan skape optimal helse

Er du trett, uopplagt eller syk? Ønsker du å vite årsakene til dine plager slik at du kan gjøre noe med de? Hva blir konsekvensene av å døyve symptomer uten å gjøre noe med årsaksfaktorene? Hva om du kan våkne hver morgen med overskudd og styrke til livet.

Helse er et område i kontinuerlig vekst, som gir kunnskap og oppdagelser. Jeg vil dele mine siste erfaringer og veier til helse som vil virke for deg!

Hvordan bevare lidenskap og kjærlighet i et forhold

Hvordan oppleve lidenskap og kjærligheten i et forhold?

I mange forhold avgår lidenskapen og kjærligheten en langsom død når hverdagen melder seg, årene går og en stivner i faste vaner og mønster som er vanskelig å bryte. Faktum er at lidenskapen og kjærligheten kan vokse i et forhold hvis en er villig til å lære og ta action. Alt i livet er i endring, også et forhold.

Dette er et foredrag spekket med kunnskap og tips om hvordan du kan tenne gnisten igjen.

Kontakt oss

Frøystad's Coaching and
Research Company
Sør Kolnesvegen 116 B
4055 Sola

Kevin Frøystad Mob: +47 45 61 23 90
Lene V Frøystad Mob: + 47 45 60 43 34

post@kevinfroystad.com
Besøk oss på nettet:
www.kevinfroystad.com